



ROMÂNIA
CONSILIUL JUDEȚEAN BOTOȘANI
UNITATEA DE ASISTENȚĂ MEDICO- SOCIALĂ SULIȚA
Telefon/fax : 0231- 573108; CIF.15778427
e-mail : uamssulita@yahoo.com
Nr. 1108 din 23/04/2026

BIBLIOGRAFIA ȘI TEMATICA

la concursul organizat pentru ocuparea unui post contractual vacant de
medic specialist, în specialitatea geriatrie-gerontologie, perioadă nedeterminată

1. **Current Diagnosis and Treatment Geriatrics, Third Edition**-Walter LC, Chang Ann (eds). McGraw Hill, 2021. ISBN: 978-1260457087
2. **Oxford Handbook of Geriatric Medicine, Third Edition** -Bowker LK, Price JD, Shah KS, Smith KS (eds.). Oxford University Press, 2018. ISBN: 978-0198738381
3. **Geriatric și Gerontologie** - Note de Curs – Alexa ID, Ilie AC, Pislaru AI, Ștefăniu R, Sandu IA. Editura "Gr.T.Popa", Iași, 2021. ISBN: 978-606-544-741-7
4. **Geriatric și Gerontologie** - Aspecte conceptuale – Gabriel-Ioan Pradă. Editura Universitară „Carol Davila”, București, 2019. ISBN: 978-606-011-104-7
5. **Esențial în geriatrie**-Valer Donca, Lucreția Avram; editura Casă Cărții de Știință, 2024. ISBN: 978-606-17-2343-0

TEMATICĂ

la concursul organizat pentru ocuparea unui post contractual vacant medic specialist, în
specialitatea geriatrie-gerontologie, perioadă nedeterminată

I PROBA SCRISĂ

1. Date demografice și epidemiologice la vârstă a treia. Instituționalizarea vârstnicului- evaluare medicală, psihologică și socio-economică.
2. Evaluarea clinico-funcțională a vârstnicului. Analiză activităților zilnice ale vârstnicului – ADL (activities of daily living), principii de recuperare. Noțiuni și criterii în organizarea asistenței medicale și îngrijiri acordate vârstnicilor.
3. Teoriile îmbătrânirii. Îmbătrânirea biologică. Impactul genetic. Radicalii liberi și îmbătrânirea.
4. Modificări structurale și metabolice asociate cu îmbătrânirea fiziologică: celulă, țesuturi, metabolisme, aparate, sisteme. Implicații clinice.
5. Îmbătrânirea psihologică normal-posibilități de adaptare la schimbările de rol și statut social.
6. Incidența sindromelor neurologice la vârstnici. Afecțiuni neurologice frecvent întâlnite.
7. Boală Parkinson și sindroamele extrapiramidale la vârstnic.
8. Epilepsia la vârstnici.
9. Patologia neurologică centrală (vasculară și nonvasculară) și periferică la vârstnic. Accidentul vascular cerebral.
10. Depresia la vârstnici.
11. Demențele de tip Alzheimer și non- Alzheimer.
12. Căderile la vârstnici.
13. Ateroscleroza sistemică. Factori de risc, teoriile aterogenezei, forme clinice, complicații, tratament.
14. Hipertensiunea arterială la vârstnic.
15. Cardiopatia ischemică: angină pectorală și infarctul de miocard la vârstnic.
16. Tulburări de ritm și conducere la vârstnic.
17. Insuficiență cardiacă la vârstnici.

18. Hipotensiunea arterială la vârstnici.
19. Sindromul de ischemie cronică al arterelor periferice la vârstnici.
20. Insuficiență venoasă periferică și boală varicoasă la vârstnici.
21. Cordul pulmonar cronic la vârstnic.
22. Patologia respiratorie acută și cronică la pacienții vârstnici. BPOC la vârstnic. Bronșite, pneumonii, cancer bronho-pulmonar, supurații pulmonare, pleurezii.
23. Patologia ORL a vârstnicului-entități clinice: rinosinuzite, faringolaringite.
24. Disfuncția ventilatorie la vârstnic. Cauze, forme de manifestare, posibilități terapeutice.
25. Colagenoze, vasculite sisteme-particularități la vârstnici.
26. Afecțiuni reumatismale inflamatorii cronice la vârstnici (artrită reumatoidă, spondilartropatii).
27. Patologia degenerativă articulară (articulații periferice, coloana vertebrală) și abarticulată la vârstnic.
28. Afecțiuni reumatismale secundare (infecțios, metabolic, endocrin, neuropatic) la vârstnic.
29. Mielomul multiplu.
30. Polimialgia reumatică.
31. Afecțiuni sechelare posttraumatice a aparatului locomotor și stări postchirurgicale ortopedice (artropatii, osteosinteze, etc.)
32. Osteoporoză.
33. Hiperlipoproteinemii – clasificare, tratament.
34. Diabetul zaharat la vârstnici.
35. Boli metabolice la vârstnici: obezitate, hiperuricemii, alte boli metabolice.
36. Evaluarea stării de nutriție la vârstnici. Malnutriția.
37. Patologia eso-gastro-duodenală la vârstnici. Boală de reflux, hernia hiatală, ulcerul gastroduodenal, cancerul gastric.
38. Diverticuloza digestivă.
39. Patologia ischemică digestivă la vârstnic (angiodisplazia intestinală, infarctul mezenteric).
40. Patologia colonului la vârstnic (cancer de colon, RCUH).
41. Hepatopatii, colecistopatii, afecțiuni coledociene, afecțiuni digestive postoperatorii la vârstnici.
42. Particularități ale aparatului reno-vezico-ureteral la vârstnici: litiaza renală, boală polichistică, pielonefrite, infecții urinare joase, sindrom nefrotic.
43. Insuficiență renală cronică la vârstnici.
44. Incontinență urinară la vârstnici.
45. Retenția acută și cronică urinară. Adenomul și neoplasmul de prostată – elemente de diagnostic.
46. Probleme ginecologice frecvent întâlnite la pacientele vârstnice.
47. Menopauza și andropauză. Tulburări de dinamică sexuală la vârstnici.
48. Hipotiroidia și hipertiroidia la vârstnic.
49. Boli hematologice la vârstnici: anemii, leucemii, pancitopenii, coagulopatii.
50. Patologia dermatologica frecvența la vârstă a III-a. Boli venerice cu răsunet asupra pacientului vârstnic.
51. Afecțiuni ale organelor de simt la vârstnici.
52. Sindromul de imobilizare.
53. Farmacoterapia pacientului vârstnic. Iatrogenza.
54. Tulburări de somn la vârstnic.
55. Obiective în profilaxia, terapia și recuperarea medicală prin mijloacele balneo-kinetofiziaterice. Principii fundamentale.
56. Principii de tratament și recuperare pe aparate și sisteme prin mijloacele balneo-kinetofiziaterice.

57. Urgențe în geriatrie.

II. PROBA CLINIC

Un caz clinic prezentând patologii din tematică de specialitate.

III. PROBA PRACTICĂ

Interpretarea următoarelor probe paraclinice:

1. Hemoleucogramă și medulograma.
2. Coagulogramă.
3. Ionogramă și gaze sanguine.
4. Enzime serice.
5. Date humorale imunologice – autoanticorpi, teste de inflamație, complement, imunoglobuline.
6. Dislipoproteinemii.
7. Examen de urină: sumar de urină, urocultură, proba Addis.
8. Probe funcționale respiratorii, renale, hepatice, pancreatice.
9. Testul de toleranță orală la glucoză.
10. Electroforeză proteinelor.
11. Toracocenteza – lichid pleural.
12. Paracenteze – lichid de ascită.
13. Lichid cefalo-rahidian.
14. Radiografie toracică, gastro-intestinală, colecistica, renală.
15. Electrocardiogramă.
16. Ecografie abdominală.
17. Endoscopie gastro-intestinală.
18. Ecografie cardiacă – interpretare valori.
19. Fund de ochi.
20. Interpretarea datelor de evaluare globală a pacientului vârstnic (funcțională, nutrițională, mentală).

Director,
Șocariu, Școala de Medicină



Întocmit,
Referent de specialitate,
Ripă Antoneta